

В Парке Горького состоится йога на катке

11.01.2016

В Центральном парке культуры и отдыха имени Горького в январе состоятся занятия йогой на льду. Об этом [сообщается](#) на официальном сайте парка.

Практика будет представлена в непривычном ракурсе, так как упражнения были адаптированы для занятий на льду. Йога пройдет в рамках проведения серии мастер-классов на катке Парка Горького, во время которых гости могут посетить занятия по фигурному катанию под руководством Олимпийских чемпионов и мастеров парка.

Отдохнуть после катания и йоги можно возле специальных грелок, где также есть возможность зарядить мобильные устройства. Комфорт, тепло и веселье гостям парка подарят также качели с подогревом, которые установлены в косой аллее и у входа в павильон №4. На площадке можно сделать яркое селфи и стать участником удивительного перфоманса с Дедом Морозом и Снегурочкой.

Мероприятия продлятся весь январь с 10 до 23 часов.

Адрес страницы: <http://yakimanka.mos.ru/presscenter/news/detail/2424651.html>

[Управа района Якиманка](#)