

## Что делать, если гроза застала Вас на природе

27.10.2015

НЕОБХОДИМО:

- В лесу укрыться среди невысоких деревьев, а на открытой местности – в сухой яме или канаве;
- отложить все металлические предметы на расстояние 15-20 метров от себя;
- подложить под себя полиэтилен, ветки, лапник, одежду и т.п., чтобы изолироваться от почвы;
- сидеть сгруппировавшись;
- в укрытии переодеться в сухую одежду или тщательно отжать мокрую;
- при поражении молнией проводить реанимационные мер.

НЕЛЬЗЯ:

- укрываться возле одиноких деревьев;
- прислоняться при передвижении в грозу к скалам или отвесным стенам;
- останавливаться на опушках леса;
- идти и останавливаться около водоемов.

Управление по ЦАО Главного управления МЧС России по г. Москве

---

Адрес страницы: <http://yakimanka.mos.ru/safety-and-security/mes/detail/2257297.html>

---

[Управа района Якиманка](#)